

- **Webzine**
- COLIBRIS
- COMPRENDRE

Présenté par Marie Echelard, formatrice et consultante, et Marie Lebrun-Benard, médiatrice et consultante.

Intervenantes dans la formation d'entraîneurs et d'éducateurs de football, nous utilisons, depuis janvier 2015 "Maître de tes émotions" lors de nos ateliers.

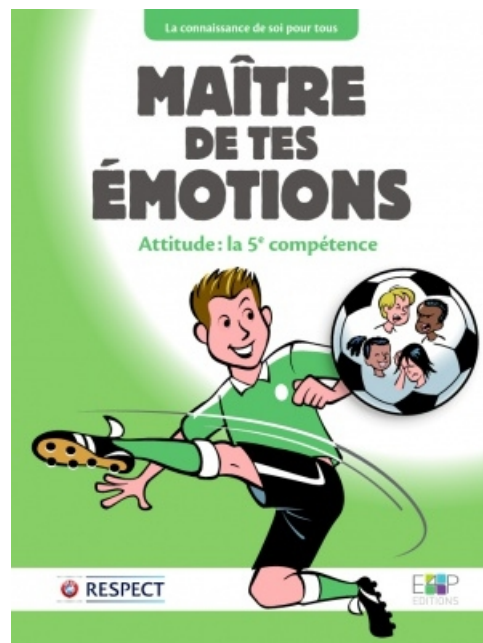
C'est pour nous, d'une part, un appui complet pour accompagner les stagiaires dans leurs propres découvertes en matière de connaissance de soi et de communication. L'entrée possible par mots clefs (valeur, affirmation de soi, colère...) facilite une utilisation au gré des besoins, en fonction de ce qui se dit ou vit à chaque séance. Et l'équilibre écriture-exemples-illustrations permet d'aborder des points techniques simplement et de susciter l'envie chez les éducateurs d'aller approfondir telle ou telle thématique par la suite.

D'autre part, nous souhaitons également chercher et partager avec les éducateurs des pistes d'exploitation possibles auprès de leurs équipes, pour diffuser l'esprit de "Maître de tes émotions" dans les clubs et les familles. Les exercices pratiques et questionnaires qui sont proposés répondent parfaitement à cette attente.

Enfin la troisième partie de l'ouvrage, "parents et éducateurs", touche à une préoccupation importante de nos jeunes entraîneurs sportifs, à savoir leur relation avec les parents. Ces dernières pages communes, donnant les clefs d'une communication respectueuse, peuvent être d'une aide précieuse dans cette optique.

"Maître de tes émotions", édité par la Fondation Education 4 Peace, 2014.

>>> En savoir plus sur "Maître de tes Émotions"



Formulaire de recherche

Rechercher

OK



**SOUTENEZ
LA (R)ÉVOLUTION**



la Lettre des Colibris

OK

la Lettre des Colibris

- ACCUEIL
- FAIRE LA (R)ÉVOLUTION ?
- C'EST QUOI UN COLIBRI ?
- SOYONS LE CHANGEMENT

LES CAMPAGNES

- UNE (R)ÉVOLUTION INTÉRIEURE
- LOCALISER L'ÉCONOMIE
- PLANTER CE QUE NOUS MANGEONS
- RÉVOLUTIONNER L'ÉDUCATION
- RÉINVENTER LA DÉMOCRATIE
- (R)ÉVOLUTIONNER L'ÉNERGIE
- LE PLAN DES COLIBRIS
- LES ACTIONS
- DES EXEMPLES PIONNIERS

Agenda

- 1-01-2015

**Déco
uvrez
l'age**